



CERTIFICACIÓN OFICIAL DE JUECES DE CULTURISMO NATURAL

Temario general:

- Historia y contexto actual del culturismo natural
- Anatomía del culturismo
- Regiones musculares
- Características anatómicas de las diferentes categorías
- Estándares de comparación
- Parámetros
- Escrutinio
- Poses oficiales por categoría
- Jueceo internacional ICN
- Rondas en el escenario
- Bronceado
- Vestimenta
- Accesorios
- Clasificación de atletas
- Papelería y formatos de trabajo
- Coaching deportivo
- Penalizaciones